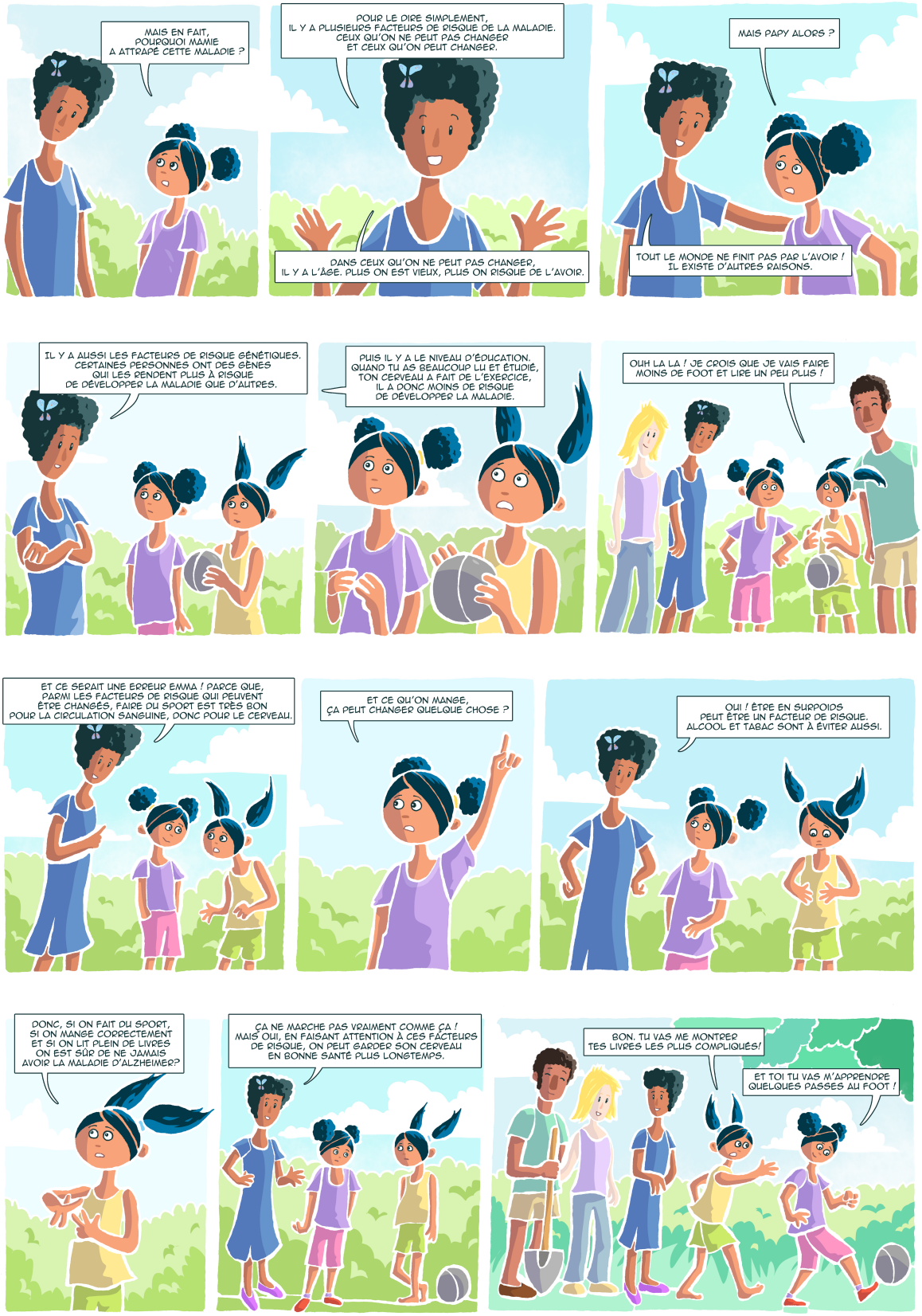
MAIS EN FAIT, POURQUOI MAMIE A ATTRAPÉ CETTE MALADIE ?
POUR LE DIRE SIMPLEMENT, IL Y A PLUSIEURS FACTEURS DE RISQUE DE LA MALADIE. CEUX QU'ON NE PEUT PAS CHANGER ET CEUX QU'ON PEUT CHANGER.
DANS CEUX QU'ON NE PEUT PAS CHANGER, IL Y A L'ÂGE. PLUS ON EST VIEUX, PLUS ON RISQUE DE L'AVOIR.
MAIS PAPY ALORS ?
TOUT LE MONDE NE FINIT PAS PAR L'AVOIR ! IL EXISTE D'AUTRES RAISONS.
IL Y A AUSSI LES FACTEURS DE RISQUE GÉNÉTIQUES. CERTAINES PERSONNES ONT DES GÈNES QUI LES RENDENT PLUS À RISQUE DE DÉVELOPPER LA MALADIE QUE D'AUTRES.
PUIS IL Y A LE NIVEAU D'ÉDUCATION. QUAND TU AS BEAUCOUP LU ET ÉTUDIÉ, TON CERVEAU A FAIT DE L'EXERCICE, IL A DONC MOINS DE RISQUE DE DÉVELOPPER LA MALADIE.
OUH LA LA ! JE CROIS QUE JE VAIS FAIRE MOINS DE FOOT ET LIRE UN PEU PLUS !
ET CE SERAIT UNE ERREUR EMMA ! PARCE QUE, PARMI LES FACTEURS DE RISQUE QUI PEUVENT ÊTRE CHANGÉS, FAIRE DU SPORT EST TRÈS BON POUR LA CIRCULATION SANGUINE, DONC POUR LE CERVEAU.
ET CE QU'ON MANGE, ÇA PEUT CHANGER QUELQUE CHOSE ?
OUI ! ÊTRE EN SURPOIDS PEUT ÊTRE UN FACTEUR DE RISQUE. ALCOOL ET TABAC SONT À ÉVITER AUSSI.
DONC, SI ON FAIT DU SPORT, SI ON MANGE CORRECTEMENT ET SI ON LIT PLEIN DE LIVRES ON EST SÛR DE NE JAMAIS AVOIR LA MALADIE D'ALZHEIMER?
ÇA NE MARCHE PAS VRAIMENT COMME ÇA ! MAIS OUI, EN FAISANT ATTENTION À CES FACTEURS DE RISQUE, ON PEUT GARDER SON CERVEAU EN BONNE SANTÉ PLUS LONGTEMPS.
BON. TU VAS ME MONTRER TES LIVRES LES PLUS COMPLIQUÉS!
ET TOI TU VAS M'APPRENDRE QUELQUES PASSES AU FOOT !