



X



JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER 2021



**Alzjunior.org fait son grand retour pour
informer les enfants sur la maladie
d'Alzheimer et sa prévention**



À l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer 2021, le site d'information alzjunior.org fait peau neuve

Créé par la Fondation Vaincre Alzheimer en 2015, www.alzjunior.org est le tout premier site d'information sur la maladie d'Alzheimer à destination des enfants de 6 à 12 ans. L'objectif est de sensibiliser les plus jeunes à la maladie et à ses méthodes de prévention, et d'offrir aux familles la possibilité d'échanger et de discuter de la maladie sans tabou.

S'adresser aux plus jeunes peut parfois s'avérer difficile. Grâce à AlzJunior, parents et proches sauront trouver les mots justes pour expliquer la maladie et ses conséquences au jeune public. Loin de s'adresser uniquement à des enfants dont les grands-parents sont malades, la Fondation Vaincre Alzheimer a pour ambition de créer un lien intergénérationnel primordial pour éviter toute forme de stigmatisation de la maladie et participer activement à la prévention d'un cerveau en bonne santé.

À l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer 2021, AlzJunior fait peau neuve pour le plus grand bonheur de ses internautes.

« La maladie ne pouvant être expliquée aux adultes et aux enfants de la même manière, l'idée nous est venue de créer un site ludique spécifiquement dédié aux enfants. En menant une enquête auprès de nos internautes, nous avons constaté que des évolutions étaient indispensables et notamment concernant le contenu. » explique Géraldine Drexel De Buchy, Directrice générale de la Fondation Vaincre Alzheimer.

Ce nouveau site continue de proposer :

- chaque mois, une histoire significative de la maladie sous forme de bande dessinée ;
- des conseils de lecture ;
- des jeux sur le thème de la maladie mais aussi des activités à faire avec leurs grands-parents et
- un concours par trimestre.

Les enfants y trouveront désormais encore plus d'informations sur les méthodes de prévention, et, très bientôt, des vidéos.

« Notre objectif, via ce site unique en France, est avant tout de sensibiliser les enfants et de les aider à comprendre les changements de comportement de leurs grands-parents, tout en dédramatisant la maladie d'Alzheimer. » explique Géraldine Drexel De Buchy.

AlzJunior ou comment sensibiliser les plus jeunes à la prévention des maladies neuro-évolutives

Avec 40 % des cas de maladie d'Alzheimer potentiellement évitables grâce à une hygiène de vie saine et adaptée*, il est primordial de sensibiliser les plus jeunes à la maladie d'Alzheimer et à sa prévention.

L'éducation pour la santé, en adéquation avec la stratégie nationale de santé 2018-22, permet ainsi de promouvoir les bons gestes pour une meilleure hygiène de vie dès le plus jeune âge, notamment grâce aux repères prioritaires « 0-5-30 » (0 comme 0 fumée de tabac dans l'air que nous respirons - 5 comme 5 fruits et légumes par jour, - 30 comme 30 minutes d'activité physique par jour). Dans la continuité de ce programme, la Fondation Vaincre Alzheimer a fait évoluer le site alzjunior.org pour intégrer une section entièrement dédiée à la prévention de la maladie d'Alzheimer et des maladies neuro-évolutives.

La Fondation Vaincre Alzheimer indique les conseils à suivre tout au long de sa vie pour protéger son cerveau contre ces maladies.

Pourquoi un nouveau site plus axé sur la prévention ? Beaucoup d'entre nous redoutent d'être un jour atteints de la maladie d'Alzheimer. Mais comment agir pour s'en protéger ? Il n'existe pas de recette miracle pour se prémunir totalement contre cette maladie. Cependant, un grand nombre de petits gestes simples et quotidiens permettent de diminuer les risques d'en être atteint. On sait aujourd'hui qu'il existe des facteurs favorisant la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. C'est le cumul de tous ces facteurs qui aura un réel impact sur le risque de développer une maladie neuro-évolutive. Parmi ces facteurs de risque, plusieurs d'entre eux sont modifiables. Nous pouvons donc augmenter nos chances de se protéger de la maladie d'Alzheimer si nous contrôlons ces facteurs de risque.

Mener des campagnes axées sur la prévention de la maladie d'Alzheimer et, ce, dès le plus jeune âge est donc primordial.

*Livingston et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. Lancet. Jul 29:S0140-6736(20)30367-6 (2020).

À PROPOS DE LA FONDATION VAINCRE ALZHEIMER

Créé en 2005, Vaincre Alzheimer est une Fondation Reconnue d'Utilité Publique. Forte d'une expertise nationale et internationale, elle développe trois axes stratégiques pour répondre aux enjeux nationaux actuels :

- **GUERIR** : en accélérant l'arrivée de nouveaux traitements, par le soutien à la recherche médicale d'excellence au niveau national et international.
- **SOIGNER** : en améliorant le diagnostic et la prise en charge médicale des malades par la formation des professionnels de santé et le renforcement des liens entre médecine, recherche et patients.
- **PREVENIR** : en sensibilisant le grand public, les patients et leurs proches aux méthodes de prévention de la maladie.

INFORMATIONS UTILES

Votre contact

Catherine SILVA

Responsable communication et webmarketing

c.silva@vaincrealzheimer.org

06.03.75.32.59

Liens utiles

<https://www.alzjunior.org/>

<https://www.vaincrealzheimer.org/>

Nos réseaux sociaux



@VAINCREALZHEIMER

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/VAINCREALZHEIMER](https://www.facebook.com/vaincrealzheimer)



@VAINCREALZHEIMER

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/VAINCREALZHEIMER/](https://www.instagram.com/vaincrealzheimer/)



@VAINCRALZHEIMER

[HTTPS://TWITTER.COM/VAINCRALZHEIMER](https://twitter.com/vaincralzheimer)



FONDATION VAINCRE ALZHEIMER

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/USER/MALADIEALZHEIMER](https://www.youtube.com/user/maladiealzheimer)



FONDATION VAINCRE ALZHEIMER

[HTTPS://WWW.LINKEDIN.COM/COMPANY/VAINCREALZHEIMER/](https://www.linkedin.com/company/vaincrealzheimer/)